

INVITATION



INVITATION



ATELIER PRATIQUE EN ALLAITEMENT MATERNEL

Cette rencontre est offerte aux femmes enceintes à partir de la 34^{ième} semaine de grossesse. Les futurs papas, grands-parents ou les amis sont aussi les bienvenus.

Venez passer une heure avec nous pour acquérir les habiletés pratiques pour bien démarrer l'allaitement maternel et côtoyer des mères qui allaitent.

L'allaitement, un cadeau pour la vie
(Cette rencontre en français est gratuite)
Deux endroits pour mieux vous servir,
Veuillez s.v.p. vous inscrire :

CLSC Lac-Saint-Louis 180, avenue Cartier Pointe-Claire, Québec Tél. : 514 626-2572 poste 3802	CLSC de Pierrefonds 13800, boul. Gouin Pierrefonds, Québec Tél. : 514 626-2572 poste 3802
1 ^{er} jeudi de chaque mois 14h30 à 15h30	3 ^{ième} mardi de chaque mois 13h30 à 14h30

PRACTICAL WORKSHOP ON BREASTFEEDING

This class is offered to all pregnant women from 34 weeks gestation and on. Fathers to be, grandparents and friends are welcome.

Come spend an hour of time with us to acquire practical breastfeeding skills to help get you started right and to meet mothers who are breastfeeding.

Breastfeeding is a gift for life
(This english workshop is free)
Two locations to better serve you,
Please sign up :

CLSC Lac-Saint-Louis 180 Cartier Avenue Pointe-Claire, Quebec Tel. : 514 626-2572 ext. 3802	CLSC de Pierrefonds 13800 Gouin Blvd. Pierrefonds, Quebec Tel. : 514 626-2572 ext. 3802
1st Thursday of every month 1h30 pm to 2h30 pm	3rd Tuesday of every month 2h30 pm to 3h30 pm